

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение –
детский сад «Одуванчик» с. Зубово муниципального района
Уфимский район Республики Башкортостан

Принят на
педагогическом совете
МДОБУ детский сад
«Одуванчик с. Зубово
Протокол № 4 от

Утвержден
приказом заведующего
от 29.05.2026 г. № 68 – ОД
В.В. Тарзиминой



**План работы
на летний оздоровительный период
2026 год**

с. Зубово – 2026

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОО и их родителей.
5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОП во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОО придерживаемся следующих **принципов**:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОО санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

Организация летнего оздоровительного периода

- Ежедневная организация работы взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обработка песка в песочницах, Помывка пола на верандах, в жаркую погоду участки поливка водой, своевременное скашивание травы и т.д.);
- Организация предметно-развивающей среды на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширение ассортимента выносного оборудования);
- Соблюдение режима дня летнего оздоровительного периода, соответствующий Программы образования ДОО;
- Соблюдение питьевого режима летнего оздоровительного периода, соответствующий Программы образования ДОО
- Увеличение продолжительности прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);

- Организация различных видов детской деятельности на свежем воздухе (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение)

Задачи работы с детьми:

«Физическое развитие»

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния;
- всесторонне совершенствовать физические функции организма;
- повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;
- формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
- удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка;
- способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»

- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года;
- поддерживать инициативу детей в импровизации;
- активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка;
- развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями;
- совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации;
- развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми;
- приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника;
- предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира;
- развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения;
- создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления;
- обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира;
- развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей;
- воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям;
- способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

«Социально-коммуникативное развитие»

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Ожидаемые результаты

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического - гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;
- активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

- 1) Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;
- 2) отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
- 3) повышение уровня физического, психического здоровья детей;
- 4) повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.

Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа		
Скорректировать режим дня для всех детских групп на летний период	Май	Заведующий, старший воспитатель
Провести инструктаж воспитателей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма, оказанию первой помощи	Июнь	Заведующий, старший воспитатель, медработник
Провести инструктаж воспитателей по вопросам:	Июнь	Заведующий, инструктор

Мероприятие	Сроки	Ответственные
- индивидуальная работа с детьми по развитию двигательных навыков и умений; - индивидуальная работа с детьми, имеющими недостаточный уровень физической подготовленности по основным видам движений; - особенности работы в разновозрастных группах Подготовить информацию для воспитателей: - о состоянии здоровья детей, переведенных из других групп и учреждений; - списки воспитанников, находящихся на диетпитании, склонных к аллергии		по физкультуре, медработник
Подготовить участок к летнему периоду: - ревизия, ремонт и обновление покрытия площадок и дорожек, игрового и спортивного оборудования, ограждения территории; - контроль состояния песка в песочницах, наличия защитного покрытия для песочницы; - мероприятия по озеленению участка; - ревизия выносного игрового материала; - график уборки территории, полива зеленых насаждений	Май	Заведующий, завхоз, воспитатели
Контроль организации прогулок детей в жаркую погоду, профилактика теплового и солнечного ударов	Май, июнь	Медработник, воспитатели
Обеспечить питьевой режим детей в группе и во время прогулок	Май	Завхоз, медработник
Разработать маршруты прогулок и экскурсий (простейший туризм) с учетом месторасположения детского сада, рекомендаций их проведения	Май, июнь	Старший воспитатель, медработник
Составить картотеку подвижных, дидактических игр детей для разных возрастных групп на свежем воздухе	Май, июнь	Методист, воспитатели
Подвести итоги ЛОР	Август, сентябрь	Заведующий, старший воспитатель, завхоз, воспитатели
Физкультурно-оздоровительная работа		
Включить в зарядку на свежем воздухе упражнения для улучшения осанки и зрения, профилактики плоскостопия	Июнь – август	Медработник, воспитатели
Проводить физкультурно-оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры на свежем воздухе, экскурсии, походы. Подбирать физические упражнения с учетом уровней и типов двигательной активности воспитанников, воспитанников с ОВЗ: гиперподвижные, малоподвижные, оптимально подвижные дети	Июнь – август	Инструктор по физкультуре, воспитатели
Проводить закаливающие водные процедуры: полоскание горла/рта, расширенное мытье, обливание ножек	Июнь – август	Воспитатели, медработник

Мероприятие	Сроки	Ответственные
прохладной водой, плавание, босохождение. Предварительно проверить наличие информированного согласия родителей (законных представителей)		
Проводить закаливающие воздушные процедуры: широкая аэрация или проветривание помещений, сон на открытом воздухе или при открытых фрамугах	Июнь – август	Воспитатели, медработник
Проводить олимпиады, физкультурно-спортивные соревнования, дни здоровья	Июнь, август	Инструктор по физкультуре, воспитатель, медработник
Оптимизировать питание детей: вводить в рацион свежие овощи и фрукты	Июнь – август	Заведующий, медработник
Соблюдать питьевой режим в группах и на прогулках. Контроль сроков использования бутилированной или кипяченой воды	Июнь – август	Завхоз, воспитатели
Организовать мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и обучению правилам поведения в чрезвычайных ситуациях	Июнь – август	Методист, воспитатели
Формировать навыки ЗОЖ у детей	Июнь – август	Воспитатели
Работа с родителями		
Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлекать родителей к участию в мероприятиях детского сада на основе сотрудничества. Проводить родительские собрания, индивидуальные консультации. Подготовить памятки и буклеты о закаливании, профилактике заболеваний и травматизма детей летом	Июнь – август	Воспитатели, медработник
Просвещать родителей в вопросах вакцинопрофилактики детей	Июнь – август	Воспитатели, медработник
Подготовить и разместить на сайте информацию для родителей о сохранении и укреплении здоровья детей на темы: «Соблюдение правил дорожного движения», «С малышом на даче/на природе», «Безопасный летний отдых на море», «Правила поведения на воде», «Оказание первой медицинской помощи ребенку», «Оказание первой помощи при укусе насекомых», «Приемы закаливания»	Май, август	Медработник, методист, ответственный за сайт

График оперативного контроля на летний период

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Готовность участков к приему детей	Ежедневно	Воспитатели Ст. мед. сестра
2	Организация питьевого режима в летний период	Ежедневно	Ст. мед. сестра
3	Получение пищи в соответствии с графиком	Ежедневно	Ст. мед.сестра
4	Своевременность проветривания группового помещения	Периодически	Ст. мед. сестра
5	Своевременность и продолжительность прогулки, прием детей на прогулке	Ежедневно	Ст. мед.сестра
6	Санитарное состояние помещения в целом и прогулочных веранд, соблюдение графика мытья игрушек группового и уличного оборудования	Периодически	Ст. мед.сестра
7	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей	Август	Заведующий Ст. мед. сестра Воспитатели
8	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность	Периодически	Ст. мед. сестра Ст. воспитатель
9	Календарное планирование образовательного процесса в соответствии с планом ЛОР	Еженедельно	Ст. воспитатель
10	Организация профилактики детского травматизма	Периодически	Ст. воспитатель
11	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей воспитанников	Периодически	Ст. воспитатель
12	Оформление родительских уголков в группе и на участке	Периодически	Ст. воспитатель
13	Проведение досуговых мероприятий	Периодически	Ст. воспитатель
14	Двигательная активности детей в течение дня.	Периодически	Ст. воспитатель
15	Безопасность оборудования на территории и в помещениях детского сада.	Периодически	Заместитель заведующей по АХЧ

Календарь традиционных событий на летний период

Международный день защиты детей	все группы	1 июня: День защиты детей	02.06.2025– 06.06.2025
------------------------------------	------------	---------------------------	---------------------------

«Счастливое детство»		6 июня: День русского языка	
Россия – мы дети твои	подготовительные группы, старшие группы	12 июня: День России	09.06.2025– 13.06.2025
Неделя игры и игрушки	ранний возраст, младшие, средние группы		
Ты, я, он, она – вместе мы друзья	все группы	9 июня: Международный день друзей 22 июня: День памяти и скорби	16.06.2025 – 20.06.2025
Неделя здорового питания	все группы		23.06.2025 – 27.06.2025
Лето красное	все группы		30.06.2025 – 04.07.2025
В кругу семьи	все группы	8 июля: День семьи, любви и верности	07.07.2025 – 11.07.2025
Прогулки по родному краю	все группы		14.07.2025 – 18.07.2025
Лето без опасности	все группы		21.07.2025 – 25.07.2025
Листая страницы Красной книги	все группы		28.07.2025 – 30.07.2025
Хлеб – всему голова			04.08.2025– 08.08.2025
День физкультурника	все группы	12 августа: День физкультурника	11.08.2025 – 15.08.2025
Что я знаю о России	все группы	22 августа: День Государственного флага Российской Федерации	18.08.2025 – 22.08.2025
День Российского кино	все группы	27 августа: День российского кино.	25.08.2025 – 29.08.2025